

ARTICLE: Reforma horària/horari d'hivern o estiu

Recordo que quan era petit la sirena del “Químics” sonava a les 8 matí en hora d'entrada del personal, a les 12 del migdia sortida, a les 2 tornada a entrar i a les 6 de la tarda hora de plegar. L'horari d'aquella època venia de la segona guerra mundial en que per evitar confusions bèl·liques es va adoptar l'horari de Berlín i un cop acabada la guerra es va mantenir, tampoc hi havia canvi d'hora doncs aquest no va arribar fins el 1974, arran de la crisi del petroli. La precarietat econòmica de la majoria de les famílies va comportar el “pluriempleo”, fet que va fer que les jornades de treball s'allarguessin

Avui, quan es parla de reforma horària, no vol dir d'horari d'estiu o d'hivern, el que es comenta és d'adaptar els horaris de feina, actuals, per poder gaudir de més temps lliure per poder dedicar-lo a l'oci, família, o pel que sigui, vol dir racionalitzar el temps de treball, fer jornades més flexibles que permetin treballar més quan hi ha més feina però menys quan no hi ha tanta feina. Més hores no implica, necessàriament, un augment de la producció ni dels beneficis, una bona planificació de l'horari de treball comporta un major confort laboral, una millor productivitat i per descomptat de més beneficis.

Fer reunions interminables que acaben passades les 9 o fins i tot a les 10 del vespre, no ens fa més productius, no fan possible la conciliació familiar ni cap mena de conciliació personal. Només amb una reforma horària adaptada a la nostra manera de pensar ho podrà fer possible. Començar per fer que els programes televisius, per exemple s'acabin una hora abans, que les jornades laborals tinguin intensives de 8 a 3 o fins a les 5, adaptar els horaris escolars, etc. De tot això es del que es parla quan es diu Reforma horària, de conciliació, de salut, de més temps d'oci, d'assolir més felicitat, de productivitat, de molts etc. En definitiva de gaudir de més temps fora del treball.

L'altre concepte horari d'estiu o d'hivern és una altra qüestió, tot i que sembla que no té res a veure amb la reforma però sí que tenen a veure.

Un horari d'estiu vol dir que en una jornada laboral que per exemple acabi a les 5 o 6 de la tarda, es disposarà de més hores de llum, per tan crea un

ambient més positiu i alegre per gaudir de la conciliació, de l'oci, de la cultura. Per contra als mesos d'hivern serà fosc quan ens llevem, o anem a l'escola o a treballar. En aquest horari, però, es podrà gaudir tan de la sortida com de la posta del sol. Un horari, es pot dir, romàntic.

Un horari d'hivern vol dir que en una jornada laboral com la descrita al sortir de la feina serà fosc per tan crea un ambient menys positiu i alegre per gaudir de la conciliació, de l'oci, de la cultura. Per contra als mesos d'hivern serà més clar quan ens llevem, o anem a l'escola o a treballar. En aquest horari, però, no es podrà gaudir tan de la sortida com de la posta del sol, doncs al marí ja haurà sortit i a la tarda també s'haurà post. Un horari, es pot dir, menys romàntic.

Els "experts d'horaris" que entenen de rellotges biològics diuen que el millor horari es aquell en que es gaudirà de les hores de llum a l'horari laboral. Al món hi ha zones en que l'estiu, tenen moltes hores de llum i a l'hivern molt poques, i no te res a veure amb el seu horari, quin es el seu rellotge biològic?

Al Col·legi d'Enginyers Graduats i Enginyers Tècnics Industrials de Girona , s'està desenvolupant una enquesta sobre la qüestió i ara per ara guanya l'horari d'estiu. En una decisió que afectarà les nostres vides seria convenient que aquesta decisió fos referendada per una consulta vinculant.

JORDI FABRELLAS PAYRET, Degà del Col·legi d'Enginyers Graduats i Enginyers Tècnics Industrials de Girona /ENGINYERS GI